

Curriculum Vitae Petra Kaemingk-de Lange

Persoonlijke gegevens

Gehuwd met Herman Kaemingk-de Lange
Praktijkadres W. van Oldenburgstraat 9b, 7772 AL Hardenberg
Mobiel (06) 23 557 609
E-mail info@openhart.nl
Website www.openhart.nl
Social media LinkedIn
Voornamen Petronella Elisabeth Margrieta Aaltina
Geboren 31 oktober 1967, Almelo

Opleidingen Manuele Natuurgeneeswijzen

2019

Mental Coaching, CIVAS Haarlem
Touch for Health/Kinesiologie, CIVAS Haarlem
Coaching bij Hoogbegaafdheid, CIVAS Haarlem
Cognitieve Gedragstherapie, CIVAS Haarlem
Aura- en Chakra healing, CIVAS Haarlem
Acupressuur, CIVAS Haarlem
Ayurveda, CIVAS Haarlem
Therapeutische Vorming, CIVAS Haarlem
Innerlijk Kind Coaching, CIVAS Haarlem
Bijscholing MBK/PsBK, Vita Opleidingen, Zeewolde
Expertrating/Bandha Yoga/Neil Asher: yoga, pilates, taping, cupping, stress management

2018

Neurokinetic Therapy level 1, Incitus, Amsterdam
Chronisch Pijn, Triggerpointcoach, Utrecht
Bindweefselmassage, Zonnevlecht Vlijmen
Bijscholing MBK/PsBK, Vita Opleidingen, Zeewolde
Medical Massagetherapy
Clinical Massagetherapy
Orthopedic Massagetherapy & assessment
Myoskeletal Alignment Techniques & assessment
Myofascial release/anatomytrains & bodyreading
Oncology Massage, Neil Asher
Feminine Power Breakthrough, Clair Zammit
Science of Massagetherapy, lidmaatschapstrainingen
Triggerpoint Therapy Mastertraining & diverse modules, Neil Asher
Franklin Method: Psoas, Pelvic Floor, Fascia
Core Walking: releasing the psoas, sciatica
Acupressure Circle (jaartraining), Michael Reed Gach
Tapping Solution: immune system, weight loss, anxiety relief, summits
Sounds True: healing trauma, meditation, mindfulness & the brain

2017

Massage bij ADD/ADHD, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Lomi Lomi 1, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Psoasmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Buikmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Bekkenmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Lumbale rugpijnmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen
Lomi Lomi Hapai (zwangerschapsmassage), Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen

2016

Polariteitsmassage, RustpuntMassages Deventer
Energetisch Lichaamswerk, Vita-opleidingen Zeewolde
Life Science Therapeut, (SNRO) Vita-opleidingen Zeewolde
ADHD en voetreflex, Zonnevlecht opleidingen, Vlijmen
Klinische Psychologie I en II, CIVAS Haarlem
Seminar Neurotransmitters/Stress, Energetica Natura, Zwolle
Lomi Lomi stoelmassage, Zonnevlecht Opleidingen, Vlijmen

2015

Kleurenpunatuur 2^e jaar volgens Peter Mandel, Inst. voor Kleurenpunatuur, (SNRO) Amsterdam
MBK (Cpion/SNRO/Plato), Con Amore, Zwolle (1 jaar)
PSBK (Cpion/SNRO/Plato), Con Amore, Zwolle (1 jaar)
Cranio Sacrale technieken, Zonnekruid, Vaassen
Geweldloze Communicatie, CIVAS, Haarlem
Magnetiseren, CIVAS, Haarlem
Coaching bij HSP, CIVAS, Haarlem
HSP en Massagetherapie, Zonnevlecht, Zaltbommel
Seminar Integrale Psychologie/psychiatrie & Darmen, Zeeuwse dag, Middelburg

2014

Kleurenpuntuur volgens Peter Mandel, Inst. voor Kleurenpuntuur, Amsterdam (1^e jaar)
De Overgang, HVNA, Arnhem
6 aanrakingen en Emotiemanagement & Shiatsu, Shiatsu in Bedrijf, Arnhem
Guasha 7 en examen Guasha therapeut, Guasha opleidingen Santai, Deurne (4 jaar)
Dynamische Shiatsu, SvLT, NijBeets
Manuele Soma Therapie SI-gewricht, Rusek, Assen
Ontzuren en Hormonen, Zonnevlecht, Zwolle
Fonoforese en Meridianen, Magna-Mater, Lemelerveld

2013

Verdiepingscursus Namikoshi Shiatsu, Vera Carbaat, Almere
Shiatsu Zen Style, SvLT Nij Beets
Lichaamsgerichte Psychotherapie, Sorag Academie
Emotiemanagement, CIVAS Haarlem
Kirlian foto-analyse volgens Peter Mandel, Instituut voor Kleurenpuntuur, Amsterdam
TCG Training (chinese geneeswijzen), Shiatsu in Bedrijf, Arnhem
Meridiaan en Triggerpoint Taping, Medical Taping Concept, Josya Sijmonsma
Iriscopie, CIVAS Haarlem
ADD/ADHD coaching, CIVAS Haarlem
Mindfulness based cognitive therapy CIVAS Haarlem
Docent Zhineng Qigong niveau 1, Qing Bai, Amersfoort (1 jaar)

2012

Therapeutische Massage, Vita-opleidingen Zeewolde
Licentie Blije Mama Massage, Rosmalen
Shiatsu & Reumatische aandoeningen, Paula Kobayashi, ESA Baarn
Chinees Voetmassage, Zonnevlecht opleidingen, Amersfoort
Fibromassage, Zonnevlecht Opleidingen, Amersfoort
Verdiepingsdag werveltellen, gezichtsdiagnostiek, voeding, orgaanklok, Dorn-instituut Ommen
Manuele Lymfedrainage, Zonnevlecht, Zwolle
Vitaal in de Overgang, Total Health, Breda
Complementaire Diagnostiek, Vita-opleidingen Zeewolde (1 jaar)
Complementair Therapeut, Vita-opleidingen Zeewolde (1 jaar)
Farmacologie en Farmacovigilantie, Vita-opleidingen Zeewolde
Natuurlijke voeding bij een kinderwens en zwangerschap, Tanja Visser, Heerhugowaard
Vitaal in de Overgang, Total Health, Breda
Hart en Bloedvatenstelsel, Vita-opleidingen, Zeewolde
Ontzuren en Ontslakken, Zonnevlecht academie, Zwolle
Psychologie en psychopathologie, Centrum Bergkristal, Bakhuizen
CPSS-coach (chronisch pijn syndroom en stress), CPSS Centrum/BIVT Apeldoorn (1 jaar)

2011

Manuele soma therapie (knie, enkel, LWK), Manueel Therapie Rusek, Assen
(anatomie, fysiologie, pathologie, radiologie, manuele diagnostiek/testen, en manuele therapie, 3DM mobilisaties en shiatsu) 1 jaar
Medical taping concept voor sportmasseurs, Josya Sijmonsma, Emmen
Guasha 4, 5, 6, Guasha Opleidingen Santai, Deurne
Body Drum Release, BIVT/Atma-instituut, Amersfoort
Seminar Kirlianfotografie en electrophotonic Photography prof.dr. Korotkov, New Health Academy, Maarsse
Seminar Artrose en Osteoporose, M. Peinemann Bonusan, Meppel
Toetsing Namikoshi Shiatsu basistechniek (update & coaching), ESA, Baarn/Geeste
Hoofdpijnmassage, Zonnevlecht opleidingen, Amersfoort
Internationaal shiatsu Seminar (ESA), Baarn
Guasha 3, Guasha Opleidingen Santai, Deurne
Biotensorvaardigheden 1 en 2, Vita-opleidingen, Zeewolde
Fonoforese vervolg (voetreflex, aromatherapie en solfeggio), Magna Mater, Lemelerveld

2010

Manuele soma therapie (CWK, TWK, schouder, pols, heup, elleboog), Manueel Therapie Rusek, Assen
(anatomie, fysiologie, pathologie, radiologie, diagnostiseren, onderzoeken, behandelen middels manuele therapie en shiatsu) 2 jaar
Ayurvedische buikmassage, Massage in beweging, Alphen ad rijn
Fonoforese (basis, planeten I, planeten II, Chakraworkshop), Magna Mater, Lemelerveld
Guasha 1 en 2, Guasha opleidingen Santai, Deurne
Diagnostiseren van een burnout, NVST
Bachbloesemtherapie, CIVAS, Haarlem
Pedagogiek, CIVAS Haarlem

2009

Shiatsu Ryoho DBA Leeuwarden (1 jaar)
Diploma Manueel Praktizijn, DBA Groningen/Leeuwarden (4 jaar)
EHBO en AED – daarna jaarlijks bijscholen
Deskundige Voedingsleer en Dieetadvies, Sagho, Amersfoort

2008

Harmoniserende massage voor de gewrichten, CHA Slochteren
Edelsteenstempelmassage voor de meridianen, CHA Slochteren
Schropfen en baunscheidtieren, Dorninstituut, Ommen

2007

Cranio sacraaltherapie, introductieworkshop, Serenora, Heerhugowaard
Lomi-Lomi Massage, Zonnevlecht, Zaltbommel
Zwangerschapsmassagetherapeut, Sterrenkind, Den Haag
Rugwerveltherapie volgens Dorn & bruessmassage, Dorninstituut, Ommen
Vervolgcurcus Dorn, Dorninstituut, Ommen
Aromatherapie, CIVAS, Haarlem
Triggerpointmassage verdieping 1 en 2, Robee/PRRE, Meppel
Stresscounseling, CIVAS Haarlem

2006

Holistic pulsing/dynamische massage, John Keet, Meppel
Segmentale massagetherapie DBA Groningen
Opleiding Massagetherapie DBA Groningen (2 jaar)
Klassieke massage DBA Groningen
Pathologie DBA Groningen
Docent Shantala Babymassage, Holos, Utrecht
Triggerpointmassage basis, Robee/PRRE, Utrecht (totaal 5 jaar)

2005

Voetreflexologie Dutch Bodywork Academy, Groningen
Diploma Stoelshiatsu, Dutch Bodywork Academy, Groningen
Anatomie DBA Groningen
Fysiologie DBA Groningen
Crystal Healing therapeut, CHA Slochteren (1 jaar)
Ayurvedische marma-massage, CHA slochteren

2002

NLP Practitioner opleiding, NTI-NLP (ABNLP-erkend), Limmen/Zuidlaren (1 jaar)
Intensieve leergang Spiritualiteit & Paranormale Geneeswijze, HJBC Utrecht

Overige scholing

1999-heden Vrouwencursussen & Vrouwenprogramma's (fertiliteit, zwangerschap, menstruatie, overgang)
Reiki master, diverse opleidingen healing/lichtlichaam-merkabah/engelen
1998 Access 97 Basis, Broekhuis Training Groningen
1988-1989 WO: Pedagogiek, Rijksuniversiteit Groningen
1988 WP 4.2 / tekstverwerking, LEO Instituut, Dordrecht
1986-1987 WO: Arabisch en Hebreeuws / Semitische Talen, Rijksuniversiteit Groningen
1980-1986 VWO-ongedeeld (aardrijkskunde, geschiedenis, economie I en II, Nederlands, Engels, Duits)
Greydanus College, Zwolle
1980 Typediploma 10-vingersysteem blind (248 aanslagen p.m.), Scheidegger Instituut

Werkervaring

Als zelfstandige:

2005-heden Massagetherapeut, Shiatsu-therapeut, BCZ Registertherapeut, Manueel Praktizijn (fulltime)
CRKBO-docent en auteur div. cursussen voor professionals in de natuurgeneeswijzen, o.a. voor
Zonnevlecht Opleidingen te Vlijmen: Dorn Specialist, Buikmassage, Bekken/pijnmassage,
Nek/schouder-massage, Zwangerschapstherapeut, Massage bij burnout, de Betekenis van Ziekzijn
Trainer in cursussen Angelology (engelen en lichtlichaam), Reiki, Magnified Healing, chakra-
cursussen, mandalatekenen
Trainer in cursussen zhineng qigong, ontspanning, meditatie, mindfulness, yoga nidra,
vrouwenkracht
2005-2007 freelance masseur diverse sauna's
2005-2007 freelance correctie/redactiewerk voor Experience Communicatie, Baarn

In dienstverband:

2008-2010 3 uur per week boekhoudkundig medewerker Meubelmakerij Dedemsvaart (Dopmeijer)
4 uur per maand boekhoudkundig medewerker Stichting Tetem, kunststichting Enschede
2006 4 uur per week financieel administratief medewerker zorgcentrum Dwingeloo
2005-2008 8 uur per week boekhoudkundig medewerker landgoed/ akkerbouwbedrijf Klazienaveen
2005 20 uur per week receptioniste/telefoniste ROC (havo/vwo/mbo) Emmen
2004/2005 12 uur per week huishulp A Emmen
1989-2004 40 uur per week erkend reclamebureau HZ/CCA Groningen
1989-1994 boekhoudkundig medewerker (inkoop/verkoopboek, kas/bank/giro,
debiteurenbeheer, btw/loonbelasting, salarisadm., postverwerking)
1994-1998 tekstcorrector, redactie, traffic-assistent
(controleren drukwerk, folders/advertenties. ondersteuning traffic,
salarisadministratie)
1998-2004 projectmanager, redactie/correctie
- controleren drukproeven/prepress
- coördinatie/project management korte en langlopende projecten

- controleren, schrijven en redigeren voor folders/brochures/catalogi/advertenties/vacatures/nieuwsbrieven/personeelskranten etc.

Klanten: onderwijssector, overheden, gezondheidszorg, sociaal-maatschappelijke sector, zakelijke dienstverlening, verkeringen/hrm, bouwnijverheid, landbouw, pharma, vakbonden, retail en b-to-b

1987-1989 4 uur per week thuishulp A Groningen
 1989-1991 6 uur per week Docente Word Perfect (avonduren) Groningen
 1987-1989 12 uur per week Caissière Supermarkt Groningen
 1984-1986 Recreatieteam camping Hardenberg (zomervakanties) Hardenberg

Vrijwilligerswerk/Overig

2011-2014 Bestuursfunctie Secretaris European Shiatsu Association, afd. Nederland
 2008-2010 medewerker hospice huis (bijna thuis huis) Hardenberg
 2006-2015 Gebedscirkel Overijssel, St. de Heraut (Hans Stolp)
 2005-2006 Gastles op ROC over reclame , Hardenberg
 Gastles op ROC over (baby)massage, Hardenberg
 2004 PR teken- en schilderAtelier de Beeldende Ziel (corporate image en nieuw trainings-/cursusaanbod verstandelijk gehandicapten) Groningen
 1996-2003 Advertenties en folders schrijven voor sportschool Bodytrend, Hardenberg
 1999-2000 Folders en nieuwsbrieven schrijven voor stichting Terwille, christelijke verslaafdenzorg Groningen
 1998-1999 Begeleiden en ophalen van oudere mensen in christelijk bejaardentehuis Patrimonium Groningen
 1996-1999 (Bege)leidster meisjesvereniging (13-16 jr), organiseren creatieve activiteiten, secretaresse en penningmeester diverse kerkelijke commissies
 1995-1998 Bar- en schoonmaakwerkzaamheden tijdens festiviteiten in Hardenberg en omgeving
 1987-1988 Vrijwilliger bij culturele/creatieve avonden in de Van Mesdag Kliniek Groningen
 1989-1999 Assistent bij activiteiten voor verstandelijk gehandicapten Hardenberg