

# Curriculum Vitae Petra Kaemingk-de Lange

## Persoonlijke gegevens

Gehuwd met Herman Kaemingk-de Lange  
Praktijkadres W. van Oldenburgstraat 9b, 7772 AL Hardenberg  
Mobiel (06) 23 557 609  
E-mail info@openhart.nl  
Website www.openhart.nl  
Social media LinkedIn  
Voornamen Petronella Elisabeth Margrieta Aaltina  
Geboren 31 oktober 1967, Almelo

## Opleidingen Manuele Natuurgeneeswijzen

### 2019

Mental Coaching, CIVAS Haarlem  
Touch for Health/Kinesiologie, CIVAS Haarlem  
Coaching bij Hoogbegaafdheid, CIVAS Haarlem  
Cognitieve Gedragstherapie, CIVAS Haarlem  
Aura- en Chakra healing, CIVAS Haarlem  
Acupressuur, CIVAS Haarlem  
Ayurveda, CIVAS Haarlem  
Therapeutische Vorming, CIVAS Haarlem  
Innerlijk Kind Coaching, CIVAS Haarlem  
Bijscholing MBK/PsBK, Vita Opleidingen, Zeewolde  
Expertrating/Bandha Yoga/Neil Asher: yoga, pilates, taping, cupping, stress management

### 2018

Neurokinetic Therapy level 1, Incitus, Amsterdam  
Chronisch Pijn, Triggerpointcoach, Utrecht  
Bindweefselmassage, Zonnevlucht Vlijmen  
Bijscholing MBK/PsBK, Vita Opleidingen, Zeewolde  
Medical Massagetherapy  
Clinical Massagetherapy  
Orthopedic Massagetherapy & assessment  
Myoskeletal Alignment Techniques & assessment  
Myofascial release/anatomytrains & bodyreading  
Oncology Massage, Neil Asher  
Feminine Power Breakthrough, Clair Zammit  
Science of Massagetherapy, lidmaatschapstrainingen  
Triggerpoint Therapy Mastertraining & diverse modules, Neil Asher  
Franklin Method: Psoas, Pelvic Floor, Fascia  
Core Walking: releasing the psoas, sciatica  
Acupressure Circle (jaartraining), Michael Reed Gach  
Tapping Solution: immune system, weight loss, anxiety relief, summits  
Sounds True: healing trauma, meditation, mindfulness & the brain

### 2017

Massage bij ADD/ADHD, Zonnevlucht Opleidingen, Vlijmen  
Lomi Lomi 1, Zonnevlucht Opleidingen, Vlijmen  
Psoasmassage, Zonnevlucht Opleidingen, Vlijmen  
Buikmassage, Zonnevlucht Opleidingen, Vlijmen  
Bekkenmassage, Zonnevlucht Opleidingen, Vlijmen  
Lumbale rugpijnmassage, Zonnevlucht Opleidingen, Vlijmen  
Lomi Lomi Hapai (zwangerschapsmassage), Zonnevlucht Opleidingen, Vlijmen

### 2016

Polariteitsmassage, RustpuntMassages Deventer  
Energetisch Lichaamswerk, Vita-opleidingen Zeewolde  
Life Science Therapeut, (SNRO) Vita-opleidingen Zeewolde  
ADHD en voetreflex, Zonnevlucht opleidingen, Vlijmen  
Klinische Psychologie I en II, CIVAS Haarlem  
Seminar Neurotransmitters/Stress, Energetica Natura, Zwolle  
Lomi Lomi stoelmassage, Zonnevlucht Opleidingen, Vlijmen

### 2015

Kleurenpunctuur 2<sup>e</sup> jaar volgens Peter Mandel, Inst. voor Kleurenpunctuur, (SNRO) Amsterdam  
MBK (Cpion/SNRO/Plato), Con Amore, Zwolle (1 jaar)  
PSBK (Cpion/SNRO/Plato), Con Amore, Zwolle (1 jaar)  
Cranio Sacrale technieken, Zonnekruid, Vaassen  
Geweldloze Communicatie, CIVAS, Haarlem  
Magnetiseren, CIVAS, Haarlem  
Coaching bij HSP, CIVAS, Haarlem  
HSP en Massagetherapie, Zonnevlucht, Zaltbommel  
Seminar Integrale Psychologie/psychiatrie & Darmen, Zeeuwse dag, Middelburg

## 2014

Kleurenpunctuur volgens Peter Mandel, Inst. voor Kleurenpunctuur, Amsterdam (1<sup>e</sup> jaar)  
De Overgang, HVNA, Arnhem  
6 aanrakingen en Emotiemanagement & Shiatsu, Shiatsu in Bedrijf, Arnhem  
Guasha 7 en examen Guasha therapeut, Guasha opleidingen Santai, Deurne (4 jaar)  
Dynamische Shiatsu, SvLT, NijBeets  
Manuele Soma Therapie SI-gewricht, Rusek, Assen  
Ontzuren en Hormonen, Zonnevecht, Zwolle  
Fonoforese en Meridianen, Magna-Mater, Lemelerveld

## 2013

Verdiepingscursus Namikoshi Shiatsu, Vera Carbaat, Almere  
Shiatsu Zen Style, SvLT Nij Beets  
Lichaamsgerichte Psychotherapie, Sorag Academie  
Emotiemanagement, CIVAS Haarlem  
Kirlian foto-analyse volgens Peter Mandel, Instituut voor Kleurenpunctuur, Amsterdam  
TCG Training (chinese geneeswijzen), Shiatsu in Bedrijf, Arnhem  
Meridiaan en Triggerpoint Taping, Medical Taping Concept, Josya Sijmonsma  
Iriscopie, CIVAS Haarlem  
ADD/ADHD coaching, CIVAS Haarlem  
Mindfulness based cognitive therapy CIVAS Haarlem  
Docent Zhineng Qigong niveau 1, Qing Bai, Amersfoort (1 jaar)

## 2012

Therapeutische Massage, Vita-opleidingen Zeewolde  
Licentie Blije Mama Massage, Rosmalen  
Shiatsu & Reumatische aandoeningen, Paula Kobayashi, ESA Baarn  
Chinees Voetmassage, Zonnevecht opleidingen, Amersfoort  
Fibromassage, Zonnevecht Opleidingen, Amersfoort  
Verdiepingsdag werveltellen, gezichtsdiagnostiek, voeding, orgaanklok, Dorn-instituut Ommen  
Manuele Lymfedrainage, Zonnevecht, Zwolle  
Vitaal in de Overgang, Total Health, Breda  
Complementaire Diagnostiek, Vita-opleidingen Zeewolde (1 jaar)  
Complementair Therapeut, Vita-opleidingen Zeewolde (1 jaar)  
Farmacologie en Farmacovigilantie, Vita-opleidingen Zeewolde  
Natuurlijke voeding bij een kinderwens en zwangerschap, Tanja Visser, Heerhugowaard  
Vitaal in de Overgang, Total Health, Breda  
Hart en Bloedvatenstelsel, Vita-opleidingen, Zeewolde  
Ontzuren en Ontslakken, Zonnevecht academie, Zwolle  
Psychologie en psychopathologie, Centrum Bergkristal, Bakhuizen  
CPSS-coach (chronisch pijn syndroom en stress), CPSS Centrum/BIVT Apeldoorn (1 jaar)

## 2011

Manuele soma therapie (knie, enkel, LWK), Manueel Therapie Rusek, Assen  
(anatomie, fysiologie, pathologie, radiologie, manuele diagnostiek/testen, en manuele therapie, 3DM mobilisaties en shiatsu) 1 jaar  
Medical taping concept voor sportmasseurs, Josya Sijmonsma, Emmen  
Guasha 4, 5, 6, Guasha Opleidingen Santai, Deurne  
Body Drum Release, BIVT/Atma-instituut, Amersfoort  
Seminar Kirlianfotografie en electrophotonic Photography prof.dr. Korotkov, New Health Academy, Maarsse  
Seminar Artrose en Osteoporose, M. Peinemann Bonusan, Meppel  
Toetsing Namikoshi Shiatsu basistechniek (update & coaching), ESA, Baarn/Geeste  
Hoofdpijnmassage, Zonnevecht opleidingen, Amersfoort  
Internationaal shiatsu Seminar (ESA), Baarn  
Guasha 3, Guasha Opleidingen Santai, Deurne  
Biotensorvaardigheden 1 en 2, Vita-opleidingen, Zeewolde  
Fonoforese vervolg (voetreflex, aromatherapie en solfeggio), Magna Mater, Lemelerveld

## 2010

Manuele soma therapie (CWK, TWK, schouder, pols, heup, elleboog), Manueel Therapie Rusek, Assen  
(anatomie, fysiologie, pathologie, radiologie, diagnostiseren, onderzoeken, behandelen middels manuele therapie en shiatsu) 2 jaar  
Ayurvedische buikmassage, Massage in beweging, Alphen ad rijn  
Fonoforese (basis, planeten I, planeten II, Chakraworkshop), Magna Mater, Lemelerveld  
Guasha 1 en 2, Guasha opleidingen Santai, Deurne  
Diagnosticeren van een burnout, NVST  
Bachbloesemtherapie, CIVAS, Haarlem  
Pedagogiek, CIVAS Haarlem

## 2009

Shiatsu Ryoho DBA Leeuwarden (1 jaar)  
Diploma Manueel Praktizijn, DBA Groningen/Leeuwarden (4 jaar)  
EHBO en AED – daarna jaarlijks bijscholen  
Deskundige Voedingsleer en Dieetadvies, Sagho, Amersfoort

## 2008

Harmoniserende massage voor de gewrichten, CHA Slochteren  
Edelsteenstempelmassage voor de meridianen, CHA Slochteren  
Schropfen en baunscheidtieren, Dorninstituut, Ommen

## 2007

Cranio sacraaltherapie, introductieworkshop, Serenora, Heerhugowaard  
Lomi-Lomi Massage, Zonnevlecht, Zaltbommel  
Zwangerschapsmassagetherapeut, Sterrenkind, Den Haag  
Rugwerveltherapie volgens Dorn & bruessmassage, Dorninstituut, Ommen  
Vervolgcurcus Dorn, Dorninstituut, Ommen  
Aromatherapie, CIVAS, Haarlem  
Triggerpointmassage verdieping 1 en 2, Robee/PRRE, Meppel  
Stresscounseling, CIVAS Haarlem

## 2006

Holistic pulsing/dynamische massage, John Keet, Meppel  
Segmentale massagetherapie DBA Groningen  
Opleiding Massagetherapie DBA Groningen (2 jaar)  
Klassieke massage DBA Groningen  
Pathologie DBA Groningen  
Docent Shantala Babymassage, Holos, Utrecht  
Triggerpointmassage basis, Robee/PRRE, Utrecht (totaal 5 jaar)

## 2005

Voetreflexologie Dutch Bodywork Academy, Groningen  
Diploma Stoelshiatsu, Dutch Bodywork Academy, Groningen  
Anatomie DBA Groningen  
Fysiologie DBA Groningen  
Crystal Healing therapeut, CHA Slochteren (1 jaar)  
Ayurvedische marma-massage, CHA slochteren

## 2002

NLP Practitioner opleiding, NTI-NLP (ABNLP-erkend), Limmen/Zuidlaren (1 jaar)  
Intensieve leergang Spiritualiteit & Paranormale Geneeswijze, HJBC Utrecht

## Overige scholing

1999-heden	Vrouwencursussen & Vrouwenprogramma's (fertiliteit, zwangerschap, menstruatie, overgang) Reiki master, diverse opleidingen healing/lichtlichaam-merkabah/engelen
1998	Access 97 Basis, Broekhuis Training Groningen
1988-1989	WO: Pedagogiek, Rijksuniversiteit Groningen
1988	WP 4.2 / tekstverwerking, LEO Instituut, Dordrecht
1986-1987	WO: Arabisch en Hebreeuws / Semitische Talen, Rijksuniversiteit Groningen
1980-1986	VWO-ongedeeld (aardrijkskunde, geschiedenis, economie I en II, Nederlands, Engels, Duits) Greydanus College, Zwolle
1980	Typediploma 10-vingersysteem blind (248 aanslagen p.m.), Scheidegger Instituut

## Werkervaring

### Als zelfstandige:

2005-heden	Massagetherapeut, Shiatsu-therapeut, BCZ Registertherapeut, Manueel Praktizijn (fulltime) CRKBO-docent en auteur div. cursussen voor professionals in de natuurgeneeswijzen, o.a. voor Zonnevlecht Opleidingen te Vlijmen: Dorn Specialist, Buikmassage, Bekken/pijnmassage, Nek/schouder-massage, Zwangerschapstherapeut, Massage bij burnout, de Betekenis van Ziekzijn Trainer in cursussen Angelology (engelen en lichtlichaam), Reiki, Magnified Healing, chakra-cursussen, mandalatekenen Trainer in cursussen zhineng qigong, ontspanning, meditatie, mindfulness, yoga nidra, vrouwenkracht
2005-2007	freelance masseur diverse sauna's
2005-2007	freelance correctie/redactiewerk voor Experience Communicatie, Baarn

### In dienstverband:

2008-2010	3 uur per week boekhoudkundig medewerker Meubelmakerij Dedemsvaart (Dopmeijer) 4 uur per maand boekhoudkundig medewerker Stichting Tetem, kunststichting Enschede
2006	4 uur per week financieel administratief medewerker zorgcentrum Dwingeloo
2005-2008	8 uur per week boekhoudkundig medewerker landgoed/ akkerbouwbedrijf Klazienaveen
2005	20 uur per week receptioniste/telefoniste ROC (havo/vwo/mbo) Emmen
2004/2005	12 uur per week huishulp A Emmen
1989-2004	40 uur per week erkend reclamebureau HZ/CCA Groningen
1989-1994	<u>boekhoudkundig medewerker</u> (inkoop/verkoopboek, kas/bank/giro, debiteurenbeheer, btw/loonbelasting, salarisadm., postverwerking)
1994-1998	<u>tekstcorrector, redactie, traffic-assistent</u> (controleren drukwerk, folders/advertenties. ondersteuning traffic, salarisadministratie)
1998-2004	<u>projectmanager, redactie/correctie</u> - controleren drukproeven/prepress - coördinatie/project management korte en langlopende projecten

- controleren, schrijven en redigeren voor folders/brochures/catalogi/advertenties/vacatures/nieuwsbrieven/personeelskranten etc.

Klanten: onderwijssector, overheden, gezondheidszorg, sociaal-maatschappelijke sector, zakelijke dienstverlening, verkeringen/hrm, bouwnijverheid, landbouw, pharma, vakbonden, retail en b-to-b

1987-1989 4 uur per week thuishulp A Groningen  
 1989-1991 6 uur per week Docente Word Perfect (avonduren) Groningen  
 1987-1989 12 uur per week Caissière Supermarkt Groningen  
 1984-1986 Recreatieteam camping Hardenberg (zomervakanties) Hardenberg

## **Vrijwilligerswerk/Overig**

2011-2014 Bestuursfunctie Secretaris European Shiatsu Association, afd. Nederland  
 2008-2010 medewerker hospice huis (bijna thuis huis) Hardenberg  
 2006-2015 Gebedscirkel Overijssel, St. de Heraut (Hans Stolp)  
 2005-2006 Gastles op ROC over reclame , Hardenberg  
 Gastles op ROC over (baby)massage, Hardenberg  
 2004 PR teken- en schilderAtelier de Beeldende Ziel (corporate image en nieuw trainings-/cursusaanbod verstandelijk gehandicapten) Groningen  
 1996-2003 Advertenties en folders schrijven voor sportschool Bodytrend, Hardenberg  
 1999-2000 Folders en nieuwsbrieven schrijven voor stichting Terwille, christelijke verslaafdenzorg Groningen  
 1998-1999 Begeleiden en ophalen van oudere mensen in christelijk bejaardentehuis Patrimonium Groningen  
 1996-1999 (Bege)leidster meisjesvereniging (13-16 jr), organiseren creatieve activiteiten, secretaresse en penningmeester diverse kerkelijke commissies  
 1995-1998 Bar- en schoonmaakwerkzaamheden tijdens festiviteiten in Hardenberg en omgeving  
 1987-1988 Vrijwilliger bij culturele/creatieve avonden in de Van Mesdag Kliniek Groningen  
 1989-1999 Assistent bij activiteiten voor verstandelijk gehandicapten Hardenberg